

# Made in Italy

anche nel **massaggio**

programa



2003  
congreso  
internacional  
de **estética**

fecha  
22 y 23 de Agosto de 2003

lugar  
Centro de Extensión Universidad Católica  
Alameda 390 ( Metro U. Católica )  
Santiago • Chile

organiza  
**Dr. Fontboté**  
Cosmética Profesional

*Il fascino, la bellezza e l'efficacia di un particolare massaggio tutto italiano, stanno conquistando il mondo. Non c'è manifestazione internazionale di estetica o benessere dove non si cerchi di studiare il massaggio antistress ideato dal medico italiano Giovanni Leanti La Rosa. Anche all'ultimo Congresso Internazionale di Estetica, che si è svolto lo scorso mese di agosto in Cile, la particolare tecnica è stata giudicata come l'unica vera novità per gli operatori del settore.*



*Gli italiani sono passati dai fasti della Roma imperiale, al "popolo di migratori e poeti" per arrivare ad essere famosi nel mondo grazie al successo nel settore della moda e del design. Ma se è facile esportare capi di abbigliamento o mobili in stile, tutti più o meno griffati, non è altrettanto facile farlo nel campo del benessere dove trionfano le tecniche che provengono dall'Oriente o d'oltreoceano. Se si esclude la grande diffusione delle antiche terme romane, nell'Europa del tempo, per il resto sono ben poche le opportunità di far conoscere l'inventiva italiana in questo campo.*

Nel settore dei massaggi, negli ultimi anni sembrano proliferare metodiche più di fantasia che di un qualsiasi valore tecnico e terapeutico (il massaggio ritmico, presentato con tanta enfasi all'ultimo congresso di Assago di Nouvelles Estetiques, è stato giudicato da tutti gli increduli operatori presenti solo un **simpatico spettacolo coreografico privo di qualsiasi valore tecnico**).

Con semplicità ed estrema competenza professionale un medico italiano, **Giovanni Leanti La Rosa**, ha creato una tecnica di manipolazione corporea che si caratterizza come punto di incontro tra Oriente e Occidente, per contrastare nel modo più dolce piacevole possibile la grande madre di tutti i problemi dell'uomo moderno: lo stress!

La tecnica di questo massaggio è **efficace non solo per chi la riceve, ma anche per chi la fa**, in quanto favorisce il tono muscolare e la circolazione, con ripercussioni a livello di un generale effetto rilassante, che dà tranquillità e ottimismo.

La straordinaria capacità terapeutica del massaggio antistress

di Giovanni Leanti La Rosa e l'efficacia del suo metodo hanno permesso di farlo conoscere in molte parti del mondo.

Non solo in Europa (Spagna, Portogallo, Francia e Svizzera) ma anche in America (Cile, Argentina Messico e Usa) e perfino nella **terra madre di tutti i massaggi, la Cina**, dove i migliori centri estetici e del benessere indicano chiaramente, tra i trattamenti, alcune volte anche a prezzi proibitivi, "Italian Massage" oppure "Antistress Massage".

Invitato a tenere corsi e conferenze in tutto il mondo Giovanni Leanti La Rosa non ha trascurato l'Italia, dove ha fondato e dirige da anni la **Scuola Europea del Massaggio**, che organizza corsi a Milano e a Riccione. La tecnica può essere appresa, da principianti e professionisti del settore frequentando i corsi che si tengono nei fine settimana di ogni mese a Milano o in quelli residenziali (full time) che si svolgono a Rimini in diversi periodi dell'anno. I corsi sono frequentati da allievi che vengono da ogni parte del mondo. In particolare quelli della Corea del Sud, arrivano con speciali voli due volte l'anno. Addirittura, recentemente, una famosissima catena di beauty farm giapponese, non riuscendo ad avere in Giappone il dottor Leanti La Rosa per formare il proprio personale, ha deciso di inviare per due settimane quindici delle sue migliori massaggiatrici in Italia per imparare il massaggio antistress: della serie se non è "Maometto ad andare alla montagna è la montagna ad andare da Maometto".

Beh, veramente un altro bel modo di far conoscere il nostro paese, che andrebbe incoraggiato da tutti gli operatori italiani del benessere.

# Togliere lo stress con un massaggio



Risultato di una sapiente fusione di varie tecniche di manipolazione corporea: chiroterapia, shiatsu, massaggio bioenergetico, riflessogeno, neuromuscolare, connettivale, micromassaggio cinese e dei più moderni massaggi di provenienza americana come il rolfing, il Californiano, la Postural Integration, il massaggio antistress mira a stimolare la capacità di autoguarigione attraverso la rivitalizzazione di cellule, tessuti ed organi del nostro organismo.

La sua straordinaria efficacia e diffusione è legata alla stimolazione della circolazione venosa e linfatica, alla rigenerazione nervosa, al rilassamento muscolare e allo sblocco delle articolazioni.

Si tratta di manipolazioni lente, lunghe, profonde ed avvolgenti, alternate a trazioni di braccia, gambe e colonna vertebrale, che ha come fine il rilassamento!

## Cos'è

Rispetto agli altri trattamenti, il massaggio antistress mira a far raggiungere la comprensione e il controllo del rilassamento del tono muscolare. Al termine di una normale seduta di massaggio, infatti, il soggetto è sì consapevole del rilassamento, ma non sa come ci è arrivato né come può prolungarlo nel tempo. Il massaggio antistress, invece, attraverso una serie di manovre e movimenti passivi, aiuta a prendere coscienza delle tensioni dei propri muscoli e delle resistenze che ostacolano il rilassamento, insegnando di conseguenza a gestirlo in prima persona.

## A cosa serve

Il massaggio antistress serve ad allentare le tensioni muscolari e mentali. I pensieri e le emozioni si distendono con il risultato che diventiamo padroni delle nostre risposte e delle nostre reazioni e, quindi, meno impulsivi. Cosa impossibile quando si è tesi, poiché si perdono la riflessività, il tempo e la capacità di pensare prima di agire.

Ma c'è di più: a quanto pare il massaggio antistress è efficace non solo per chi lo riceve, ma anche per chi lo fa, in quanto favorisce il tono muscolare e la circolazione, oltre ad avere un generale effetto rilassante, dando tranquillità e ottimismo.

## A chi fa bene

Praticamente a tutti, dall'infanzia alla terza età e per ogni problema di salute. E' particolarmente efficace in tutte le malattie da stress; mal di testa, artrosi cervicale, mal di schiena, scoliosi, cifosi, artriti, artrosi, lombosciatalgie, discopatie, gastrite, colite spastica, disturbi digestivi da neurodistonie, ipertensione, tachicardie, extrasistoli, infarto cardiaco, asma, senso di oppressione toracica, nervosismo, paure, fobie, depressione, esaurimento psicofisico, insonnia, anoressia mentale, obesità da fame nervosa, cellulite, vene varicose, caduta dei capelli, stanchezza cronica, ecc.

Per ottenere benefici è consigliato un ciclo di 10 sedute

## Dove si impara

La particolare tecnica, può essere appresa, da principianti e professionisti, frequentando uno dei numerosi corsi che la Scuola Europea del Massaggio, diretta dal dottor. Giovanni Leanti La Rosa organizza a Milano e a Riccione.

A Milano i corsi di massaggio si svolgono nei fine settimana di ogni mese, mentre a Rimini sono residenziali e ful time in diversi periodi dell'anno. Vengono effettuati specifici corsi anche per il massaggio antistress da ufficio e in acqua.

Per ulteriori informazioni è possibile telefonare al numero 02711379 oppure visitare il sito [www.scuolamassaggio.it](http://www.scuolamassaggio.it)

Per la straordinaria capacità terapeutica del massaggio antistress, il suo ideatore, dottor Giovanni Leanti La Rosa, è spesso invitato a tenere corsi in Cina, Messico, Spagna, Portogallo, Francia e Svizzera.

## Meglio il massaggio con l'olio o il talco?

Far scivolare le mani sulla pelle senza esercitare spiacevoli frizioni, nel massaggio classico si usa sia l'olio che il talco. L'uso del talco è un'invenzione recente, tutta occidentale e serve unicamente per cercare di eliminare l'attrito tra le mani e l'epidermide del massaggiato. Non assolvendo a nessun'altra funzione, qualsiasi talco può andar bene.

Richiede, in ogni caso, un'azione di spargimento molto frequente e può essere adatto solo a chi non sopporta, per particolari motivi, la sensazione d'unto sulla pelle. Normalmente il massaggio con il talco è il più economico.

L'uso dell'olio nel massaggio è antichissimo ed è usato in tutti i massaggi più tecnici e terapeutici.

In molti centri non sempre qualificati, sono usati oli minerali che non hanno nulla a che vedere con gli oli vegetali unicamente per il notevole minor costo.

L'olio vegetale, infatti, è ricco di sostanze attive ed ha un alto contenuto di vitamine preziosissime per la pelle, che nutre penetrando attraverso la cute. Ha sempre un'odore gradevole.

L'olio minerale tende ad occludere i pori, non ha un buon odore, non ha nessuna sostanza nutriente e certamente non contribuisce a nessun'azione di riequilibrio del massaggio. Anzi, non solo è privo d'ogni vitamina, ma tende a distruggerne alcune contenute nella pelle.

“ Tecnica di manipolazione corporea  
che si caratterizza  
come punto d'incontro  
tra Oriente e Occidente ”

