



Curriculum Vitae

Lorenza De Palma

Discipline Bionaturali, Pranoterapeuta e Corsi

Pranoterapia e Massaggio Energetico (mix tra antistress e pranoterapia)

Massaggio Antistress

Massaggio Office (con vestiti)

Massaggio Terapeutico

Massaggio in Acqua

Massaggio Dimagrante

Massaggio Aromaterapico

Massaggio in Gravidanza

Massaggio Antidepressivo

Linfodrenaggio

Massaggio con le Pietre

Massaggio Sportivo

Massaggio con i Colori

Massaggio della Coppia

Massaggio del Bambino

membro di www.sosalute.com



La mia risorsa principale consiste nel saper incanalare l'interesse sul cliente con una attenzione al dettaglio ed al benessere, capace di dare una totale completezza sul benessere psicofisico.

Dati Anagrafici e Studi

LUOGO E DATA DI NASCITA: Sesto San Giovanni (MI) il 10 /6 / 1975

STATO CIVILE: Nubile, disponibilità a missioni in Italia ed estero.

INDIRIZZO: Via Cilea n.8, 20096 Pioltello (MI)

TELEFONO e MAIL: 02 92 10 38 72 - 339 23 66 968 - lorenza.depalma@fastwebnet.it

STUDI E CORSI:

Grafico Pubblicitario e Esecutivista Grafico - **Caterina da Siena (MI)**

Corso Fotografia - **Istituto Europeo di Designer (MI)**

Liceo Artistico - **Accademia Belle Arti di Brera (MI)**

Corso di Legatoria Cartotecnica - **Civica Bottego (MI)**

Master Marketing - **Corso Madri Internet Marketing**

8 anni di studi e collaborazioni con il Dottor Giovanni Leanti La Rosa - **Scuola Europea di Massaggio**

Esperienze Lavorative

DA MARZO 2008: Fondatrice e ideatrice dell'associazione [sosalute.com](http://www.sosalute.com) di cui sono la Vice Presidente

DA GENNAIO 2008 A OGGI: Libera professione come Esperta Discipline Bionaturali presso Hammam della Rosa - Milano

DA MARZO 2000 A GEN. 2008: Libera professione a progetto e Responsabile del Marketing e Comunicazione della Scuola Europea di Medicina Massaggio e Terapie Naturali - Insegnante del massaggio Antistress.

DA GIUGNO 2005 A FEBBRAIO 2006: Designer presso la **Signorini SpA** creazione di prototipi tridimensionali di prodotti da cancelleria, cura del sito internet e art director di tutto il materiale pubblicitario aziendale.
Creazione del marchio **Opid**.

DA GIUGNO 2004 A MAGGIO 2005: avendo seguito un corso di Autocad ho collaborato per la **Publitime Animazioni SpA**, dove ho svolto la mansione del designer e creavo visualizzazioni di stand fieristici arricchiti di grafica.

DA FINE MAGGIO 2003 A GIUGNO 2004: Ho lavorato come consulente nel reparto grafico per la **3M Italia**.

DA FINE MAGGIO 2001 A 2002: Ho collaborato come libera professionista con le **Grafiche Mario Bazzi** eseguendo lavori grafici di vario genere con scansioni ad alta definizione utilizzando lo scanner professionale, e gestendo il loro database di immagini CHALCO via internet.

DA METÀ 1997 AL MAGGIO 2001: Progetto grafico impaginazione mensile della rivista "**L'Industria Meccanica**", organo ufficiale della **Federazione ANIMA** (Federazione delle Associazioni Nazionali della Industria Meccanica Varia ed Affine).

DALL'INIZIO 1997 FINO A METÀ 1997: Grafica impaginatrice presso **Hi Promotion**, piccola casa editrice di annuali sportivi nel contempo ho lavorato anche per un supplemento della "**Gazzetta dello Sport**" e per la ditta "Fila matite colorate"

DALL' INIZIO 1995 FINO AL 1996: Agenzia ed Editing **ARPE s.a.s** (clienti: 3M italia - 3M Germania - Imation - Federazione Ortodonzia - Algida - Smith&Newphe's)

DALL'ANNO 1994 FINO AL 1995: Apprendista nella ditta grafica **Gelmini** stampa e realizzazione grafica di etichette. (clienti: **San Pellegrino - Panna - Birra Moretti - Levissima - Recoaro**)

Supporti Creativi per l'agenzia **ARGUS** (con clienti quali: **Actebis, Intel, Cenacolo Odontostomatologico, Albatros, Caypso** ecc.), ed anche per Fabrizio Favino Art Director (con clienti quali: **Bosch, Inda, Slow Food, Yoga Mandir, CGIL CISL UIL ed infine L'Affiche casa d'arte**) ho collaborato anche alle riviste bimestrali **Food Machine e Beverage Machine**. per: **AEI** (Associazione Elettrotecnica ed Elettronica Italiana) e varie associazioni di **ANIMA** compreso il Portale della Meccanica Italiana: (Italianmec.com), nella progettazione e realizzazione di monografie, brochure, repertori, manifesti, ecc.

Attività Sportive e Artistiche



- **Fare Sport:** Campionessa Europea nel lancio del peso 2000 - Campionessa Regionale 2001
- **Dipingere** (6 mostre personali) Premi: Caffè Letterario e Art-Net.
- **Scolpire** e Creare piccoli gioielli in Stagno.
- **Cantare** - Mezzo Soprano
- **Wellness:** Insegnante del Massaggio Sportivo, Antistress, Office e Watzu metodo Dr. G. Leanti La Rosa
- **Premio per la migliore idea imprenditoriale giovanile indetta dal comune di Milano:** www.benessereinvela.com

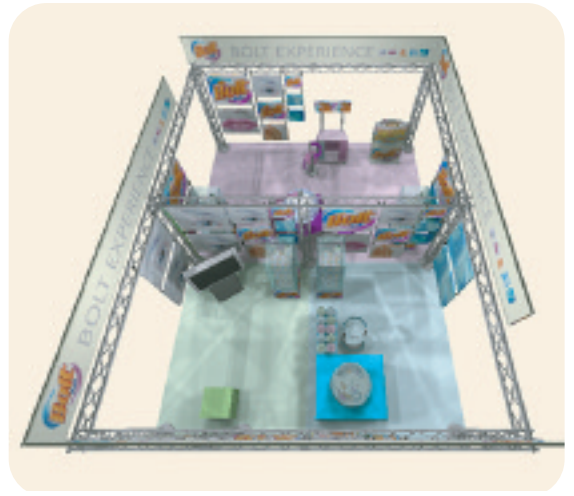
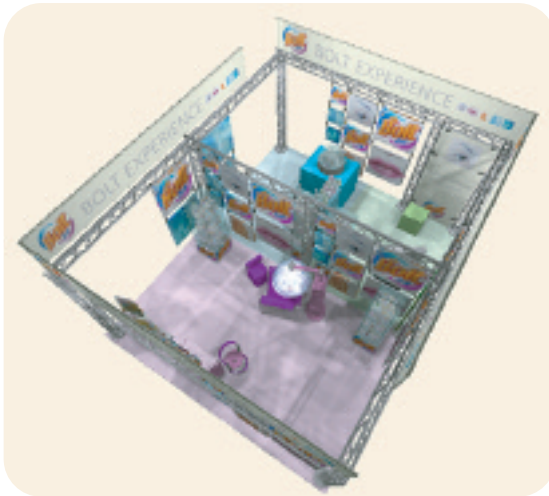
**TESSERATA SANSI: ADETTA STAMPA - Dotata di MAC PORTATILE e WIN PORTATILE
IN POSSESSO DI PATENTE B AUTOMUNITA**

Le mani che guariscono. Mi considero una persona fortunata, l'incontro " con l'arte prima, e con il massaggio successivamente, mi hanno portata a riappropriarmi del piacere di vivere pienamente la mia vita, da tutti i punti di vista. Attualmente nello svolgimento della mia attività ho il piacere di verificare quotidianamente i benefici delle tecniche che utilizzo con le persone che tratto.

Ad esempio, il Massaggio Antistress messo a punto dal Dott. Leanti La Rosa, che considero molto più di un insegnante, non è solo l'insieme di tante diverse ed efficaci manualità ma un approccio olistico alla persona. Ogni parte trattata viene sempre correlata al "tutto", il tocco locale è integrato e sostenuto da un intervento totale che coinvolge l'intero corpo-mente di chi lo riceve E' utile a tutti, dall'infanzia alla terza età e per ogni problema di salute, particolarmente efficace in tutte le malattie da stress quali : mal di testa, artrosi cervicale, lombosciatalgie, disturbi digestivi, insonnia, nervosismo, senso di oppressione toracica, stanchezza cronica.....Attraverso questo tipo di massaggio si mira a risvegliare il "medico interno" latente in ciascuno di noi e a stimolare la capacità di autoguarigione attraverso la rivalizzazione di cellule, tessuti ed organi del nostro corpo. La stimolazione della circolazione venosa e linfatica, il rilassamento muscolare e l'aumentata elasticità articolare determinano un effetto ringiovanente e il potenziamento del sistema immunitario. Maggiore felicità e buonumore sono altri effetti "collaterali"!!!

I benefici del massaggio antistress sono riscontrabili anche nella versione Office, quella cioè che si usa nelle situazioni in cui il tempo è limitato e le persone non possono togliere i vestiti. Particolarmente apprezzato nelle fiere, convegni, esposizioni e nelle sedi di varie aziende che stanno offrendo ai loro collaboratori la pausa-massaggio come occasione di ricarica energetica veloce. Ultimamente i miei studi sono improntati al massaggio di coppia, al massaggio con l'utilizzo dei colori e la Pranoterapia.

Oasi Rigenerativa del Benessere



Oasi Rigenerativa del Benessere Sensoriale Cliente Procter e Gamble (BOLT2in1)

Come promuovere prodotti con componenti percettive come valore aggiunto? naturalmente con un percorso sensoriale olfattivo, visivo, uditivo, tattile accompagnato da un gustoso dolcetto. Il Gioco del marketing stava nel fare pubblicità ad un prodotto, rigenerando il consumatore con della buona musica un massaggio e un dolcetto e diffusori di essenze. Questo Imprinting avrebbe accompagnato il consumatore nel suo intimo inconscio facendo in modo che potesse ricordarsi il prodotto con l'aiuto dei cinque sensi e delle emozioni provate, piccoli particolari che rendono eccezionale un momento. L'Oasi rigenerativa naturalmente è adattabile per i visitatori di una Fiera o prodotti che spaziano da i più fantasiosi ai più classici. Questo stand ha avuto funzioni di attrazione promozionale in 150 centri commerciali in tutta Italia, con naturalmente ricavati aziendali in positivo.

www.benessereinvela.com



Con questo progetto ho vinto il premio **Giovani Imprenditori Milanesi** nel 2002 organizzato dalla **Regione Lombardia**.

La Beauty Farm Galleggiante: Benessere in vela

Un centro Benessere Galleggiante su cui poter effettuare crociere personalizzate per il benessere psico-fisico, dolcemente trasportati fra le isole e le spiagge più belle del Mediterraneo fra tuffi, bagni di sole e Tramonti mozzafiato, Benessere e salute saranno assicurati da un equipaggio formato da professionisti della vela e del Benessere Naturale.

I servizi offerti: Massaggi, Pranzi e cene con prodotti Biologici, Crociera.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali

In attesa di una Vostra risposta porgo i miei più cordiali saluti.

Lorenza De Palma